

# Kursplan Berching

Aqua-Kurse finden im Berle in Berching statt. Änderungen vorbehalten.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>09:15</b> Aqua-Gymnastik		<b>09:15</b> Aqua-Gymnastik		<b>09:15</b> Aqua-Fitness
<b>18:00</b> Power Racing	<b>18:00</b> Indoor Cycling			<b>16:00</b> Dance4Kids
<b>19:00</b> Power Racing	<b>19:00</b> Wirbelsäulen- gymnastik	<b>19:00</b> Body Styling	<b>18:30</b> ZENbo Balance	
<b>20:30</b> Aqua-Jogging	<b>20:30</b> Aqua-Fitness		<b>19:30</b> Flow & Yoga	