

# Kursplan Berching 2017

Änderungen vorbehalten.  
Aqua-Kurse finden im Berle in Berching statt.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>09:15</b> Aqua- Gymnastik	<b>09:30</b> Power Racing	<b>09:15</b> Aqua- Gymnastik	<b>09:15</b> Aqua- Gymnastik	<b>09:15</b> Aqua- Fitness
<b>18:30</b> Power Racing		<b>18:30</b> Body Styling	<b>18:30</b> ZENbo Balance	
<b>19:30</b> Power Racing	<b>19:00</b> Wirbelsäulen- gymnastik	<b>19:30</b> TaeBo	<b>19:30</b> Bewegter Rücken	
<b>20:30</b> Aqua- Jogging	<b>20:30</b> Aqua- Fitness	<i>J. and good</i> <b>Max Life</b>	<b>Max Life Wellness &amp; Fitness</b> Sollngriesbacher Str. 4 · 92334 Berching Tel. 0 84 62 / 24 14 · <a href="http://www.max-life.eu">www.max-life.eu</a>	