

Kursplan Beilngries

Aqua-Kurse finden im Berle in Berching statt. Änderungen vorbehalten.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09:15 Aqua-Gymnastik	09:15 Mobilisierung & Beweglichkeit	09:15 Aqua-Gymnastik	10:00 Step Workout	09:15 Aqua-Fitness
	18:00 Power Racing Triathlon		18:00 Step Workout	
19:30 Body Workout	19:00 Power Racing Triathlon	19:00 Yoga-Pilates	19:00 Power Gym	
20:30 Aqua-Jogging	20:30 Aqua-Fitness		19:30 Power Racing	