

Kursplan Beilngries 2017

Änderungen vorbehalten.
Aqua-Kurse finden im Berle in Berching statt.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09:15 Aqua-Gymnastik		09:15 Aqua-Gymnastik 09:30 Step Aerobic	09:15 Aqua-Gymnastik	09:15 Aqua-Fitness
19:30 Muscle Power	18:00 Power Step 18:00 Power Racing	10:30 Power Fit mein Rücken		18:00 4Streatz
20:15 Rücken Fit	19:00 Power Racing	19:00 Yoga	19:30 Power Racing	
20:30 Aqua-Jogging	20:30 Aqua-Fitness	<i>J. and J. good</i> Max Life		

Max Life Wellness & Fitness
Drosselstr. 7 · 92339 Beilngries
Tel. 0 84 61 / 70 52 92 · www.max-life.eu