

Kursplan Beilngries 2018

Aqua-Kurse finden im Berle in Berching statt. Änderungen vorbehalten.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09:15 Aqua- Gymnastik		09:15 Aqua- Gymnastik	09:00 Step Aerobic	09:15 Aqua- Fitness
			10:30 Power Fit mein Rücken	
19:30 Muscle Power	18:00 Power Step	18:00 Power Racing		
20:15 Rücken Fit	19:00 Power Racing	19:00 Yoga	19:30 Power Racing	
20:30 Aqua- Jogging	20:30 Aqua- Fitness			